

# LAGO D'IDRO

da SABATO 6 LUGLIO  
a SABATO 13 LUGLIO 2024  
**settore: FUORI DI ZAINO**  
**area: ACQUE BESTIALI**

## LAGO D'IDRO

### acqua di sopra e di sotto

#### Tipo di avventura:

a piedi, in bicicletta, in canoa, e in battello.

**Difficoltà:** nessuna.

**Caratteristiche climatiche:** temperato, ventilato.

**Mezzi utilizzati per raggiungimento luogo:** mezzi propri

**Elementi culturali:** la Rocca d'Anfo, la fortezza Napoleonica più grande d'Italia, il Castello di San Giovanni della famiglia Lodron che dominò la Valle, Bondone il borgo dei carbonai, l'incantevole paese medioevale di Bagolino.

**Elementi naturali:** il lago, i suoi affluenti e le sue spiagge, la Riserva Naturale di Baitoni, ricca di biodiversità animale e vegetale, il torrente Palvico con il suo cayoning e le sue grandiose cascate, la ciclabile lungo il fiume Chiese.

**ZAINO BESTIALE, CULTURALE:** per informarsi prima di partire, per vivere in pieno il luogo che visiterai. Ecco alcuni consigli di approfondimento:

#### Letture:

- Il Tagliani – Quadri di vita sotto il “Ponte degli Imperiali” quando in Trentino sbarravano il Chiese e i fantasmi della Bassa rubavano il lago d'Idro; Dario Collio; Marco Serra Tarantola Editore, 2022;

- L'ultima fila in alto; Gianluca Bordiga;

Echos Edizioni, 2021;

**Guide:** Massimo Montanari, Elisa Bodei,  
Veronica Bertoletti.

**Durata:** 8 giorni / 7 notti.

#### Cosa si fa:

- piacevoli nuotate nelle limpide acque del lago;
- vita da spiaggia per momenti di relax e di divertimento lontano dal turismo di massa;
- camminate alla scoperta del biotopo naturale della Riserva Naturale di Baitoni;
- in canoa sul lago e prove di Kitesurf. Emozioni d'acqua;
- giro lago Idro con il battello Idra, un tour in più tappe per scoprire le tante spiagge ed i borghetti che circondano il lago;
- percorso canyoning per cimentarsi in uno sport bagnato e avventuroso, adrenalina pura;
- visita alla più grande fortezza Napoleonica di Italia;
- in bicicletta lungo la ciclabile del fiume Chiese.

**Vitto e alloggio:** ostello “SulLago” a Ponte Caffaro (BS) in stanze da quattro con bagno privato e balcone fronte lago. Colazioni, cene e pranzi al sacco, forniti dall'organizzazione.

#### ISCRIZIONI:

compila il modulo che trovi all'interno del sito ed invialo a:

AGENZIA VIAGGIO GIRAMONDO

[giramondoviaggiscandiano@gmail.com](mailto:giramondoviaggiscandiano@gmail.com)

05221721900 / 3703353631

PER ADOLESCENTI:

Età: dai 13 ai 17 anni.

-Valle Sabbia. I tesori nascosti; Marcello

Zane (Autore), Bams Photo, 2021;

- Rocca d'Anfo, a cura dei gruppo "Sentieri attrezzati di Idro", 2007.

## acqua di sopra e di sotto

**Lungo, snello e frizzante, raccolto tra montagne d'incanto con acque cristalline, luogo ricco di cascate sorgenti. Biotopi acquatici importanti, il lago di Idro è il posto ideale per rilassarsi e avventurarsi fra monti e boschi selvaggi.**

Sul confine fra Lombardia e Trentino è un vero proprio gioiello, uno specchio lacustre che offre acque ovunque balneabili e tanti sport acquatici: surf, vela, canoa, non solo, da sempre luogo strategico e di confine porta le tracce di un passato ricco di storia e di cultura tutte da vivere. Ci sono segni della storia come l'antico castello di San Giovanni che domina il lago sulla sommità di uno sperone roccioso e l'imponente Rocca D'Anfo, una delle più grandi fortezze napoleoniche d'Europa.

Non mancheranno autentiche sorprese naturalistiche e paesaggistiche: nel fondovalle del Chiese, fra l'abitato di Storo e il Lago d'Idro si trovano due importanti aree protette dell'Unione Europea che ospitano habitat rari e suggestivi. Grande presenza di uccelli acquatici e migratori: svassi, folaghe, gallinelle d'acqua, aironi cenerini, martin pescatori, upupa e una numerosa colonia di Rondini. I sentieri corrono lungo suggestive passerelle di legno dove si trovano anche diverse torrette di osservazione.

Circondati dall'acqua del lago d'Idro, dei fiumi e dei torrenti delle grandi cascate saremo immersi in un mondo d'acqua dolce; tanti modi di versi di vivere l'elemento vitale per divertirsi in cornici paesaggistiche di grande impatto e in sport adrenalinici.

Una vacanza giovane, spumeggiante e piena di divertimento in tante attività bagnate dalla bellezza dei luoghi e dalla compagnia in una settimana avventura alloggiati in ostello in piccole camerate. Vita di gruppo socializzazione e esperienze formative davvero intense.

**FUORI DI ZAINO** propone itinerari pensati per ragazzi e ragazze adolescenti. L'idea nasce con l'obiettivo di aggregare i giovani e creare amicizia e interazione in percorsi di esplorazione e di educazione ambientale.

Viaggiare con spirito di osservazione, creare momenti di approfondimento culturale osservando il mondo intorno, sono elementi educativi che creano sapere e conoscenza. Principi ai quali crediamo, per seminare nei giovani di oggi voglia di aprirsi a nuove amicizie e interessi da condividere.

**FUORI DI ZAINO** è una linea di viaggio giovane, avventurosa e curiosa; un modo di interagire con gli ambienti e i luoghi dinamico e frizzante. In questi viaggi viene valorizzato l'aspetto sociale, di condivisione e di amicizia; crediamo in un modo intelligente e intenso per divertirsi imparando, crescere nella curiosità e costruire rete di amici che diventeranno compagni di viaggio negli anni.

# FUORI DI ZAINO & Programma



<b>SABATO 6 LUGLIO</b>	Ritrovo con il gruppo alla stazione centrale di Brescia. Con i mezzi insieme alle guide raggiungeremo il lago d'Idro Sistemazione in ostello e primo giro esplorativo. Cena nel vicino ristorante.
<b>DOMENICA 7 LUGLIO</b>	A piedi nella vicina Riserva di Baitoni, fra passerelle di legno sospese e osservazione della flora e della fauna locali. Nel pomeriggio avventura in canoa alla scoperta del lago dalle acque limpide, in un ambiente selvaggio e maestoso. Pranzo in spiaggia. Aperitivo nel chiosco vicino all'Ostello. Bagno serale, e cena.
<b>LUNEDI' 8 LUGLIO</b>	Pedalata lungo la ciclabile che costeggia il fiume Chiese. Percorreremo una lunghezza di quasi 25 km, dall'Ostello fino al Lago di Roncone per raggiungere i luoghi più belli di questa valle verde. Bagno a lago e cena in spiaggia sotto le stelle.
<b>MARTEDI' 9 LUGLIO</b>	In mattinata passeggiata a piedi fino al castello di San Giovanni di Bondone che sorge sulla sommità di uno sperone roccioso che domina il lago d'Idro fino alla Rocca d'Anfo. Nel pomeriggio conosciamo il Kitesurf: si inizia con una lezione teorica di gruppo lungo la spiaggia Baitoni per poi proseguire con l'attività pratica individuale in acqua sempre con la presenza di istruttori professionisti e l'equipaggiamento necessario.
<b>MERCOLEDI' 10 LUGLIO</b>	Giornata dedicata al cayoning: paesaggi mozzafiato, tuffi, scivoli, cascate, adrenalina per un ricordo indelebile in tutta sicurezza all'interno di una riserva della biosfera patrimonio dell'Unesco.
<b>GIOVEDI' 11 LUGLIO</b>	Ci spostiamo verso la vicina Anfo. Visita guidata alla più grande fortezza napoleonica d'Italia: la Rocca d'Anfo, un sistema di fortificazioni militari di grande interesse storico e paesaggistico. Pranzo al sacco, bagno nella bella spiaggia di Anfo e rientro col battello verso l'Ostello.
<b>VENERDI' 12 LUGLIO</b>	Crociera con il battello Idra! Un mezzo alternativo per scoprire in completo relax angoli nascosti e scorci suggestivi del Lago d'Idro. La mini crociera parte da Baitoni e ferma a Crone, Anfo, Ponte Caffaro, Vesta e Vantone. Il giro del lago dura un paio d'ore ed è possibile scendere e salire ad ogni fermata. Per vivere tutti insieme un'esperienza alternativa e divertente.
<b>SABATO 13 LUGLIO</b>	Preparazione bagagli, ultimo bagno e rientro.

L'organizzazione si riserva di modificare i programmi sulla base delle condizioni meteorologiche in essere per la sicurezza dei partecipanti.

## Altre informazioni utili

**Ritrovo:** SABATO 6 LUGLIO ore 14 STAZIONE DEI TRENI DI BRESCIA.

Davanti alla stazione troverete le guide che vi accolgono, per raggiungere insieme il Lago d'Idro. Contattare le guide per accordarvi su un diverso luogo di ritrovo.

**Rientro:** SABATO 13 LUGLIO ore 15 davanti alla stazione di BRESCIA per il ritiro dei partecipanti o il rientro col treno in autonomia. Contattare le guide per accordarsi su un diverso luogo di ritiro.

**Cosa portare:** vestiti comodi: tuta da ginnastica, t-shirt, pantaloni corti e lunghi, intimo di ricambio, scarpe da ginnastica e scarponcini, ciabatte, accappatoio per doccia, costume/i da bagno, telo per spiaggia, scarpette o sandali tipo torrentismo, giacca per la sera tipo pile o simili, giacca a vento, repellente per insetti, crema solare.

*Dopo la conferma della partenza, riceverete le note di viaggio e l'elenco delle cose da portare.*

**NOTA DELL'ORGANIZZAZIONE:** possono partecipare i ragazze/i che abbiano compiuto il 13° anno di età, fino al 17 anni e 11 mesi di età. Sono tuttavia ammessi, in casi eccezionali e previo parere favorevole delle guide, anche ragazze/i con compresi nel range d'età previsto pertanto vi invitiamo a contattare le guide.

## Scheda tecnica

<b>Guide</b>	<i>Massimo Montanari, Elisa Bodei e Veronica Bertoletti, in collaborazione con Fuori di zaino</i>
<b>Logistica</b>	Notti presso Ostello sul Lago a Ponte Caffaro (BS) in camere da quattro persone con bagno privato. Massimo 20 partecipanti.
<b>Pasti</b>	cene e colazioni e pranzi al sacco fornite dall'organizzazione.
<b>Tipo di viaggio</b>	itinerante durante il giorno, stanziale di notte, si dorme nello stesso posto.
<b>Quota partecipazione</b>	€ 510 (comprende il pernottamento in ostello in camere da quattro persone con bagno privato, presenza di n. tre guide, l'organizzazione, il trasporto dalla stazione all'Ostello, l'assicurazione, tutte le attività come da programma dettagliato (canoa, bicicletta, visita guidata Rocca d'Anfo, crociera con battello, canyoning con guide alpine professioniste, prova teorica di gruppo Kitesurf e individuale in acqua con istruttori qualificati).
<b>Quota prevista per famigliari partecipanti</b>	primo fratello/sorella € 480, dal 2° fratello/sorella € 470.
<b>Quota vitto/alloggio</b>	€ 330 per colazioni, cene e pranzi: dalla cena del 6 luglio al pranzo al sacco del 13 luglio compresi. La quota è da portare con se e consegnare alle guide (cassa comune) al momento della partenza.
<b>Contatti</b>	DIRECT /TELEFONO & WHATSAPP ai numeri: 331 – 2414691 (Veronica Bertoletti) 339 – 1756587 (Elisa Bodei) 335 – 1215215 (Massimo Montanari)
<b>Note</b>	Massimo 20 partecipanti, iscrizioni entro il 15 giugno.